

Época Desportiva 2021/ 22 (17 Equipas)	
6 de Setembro	1.ª Reunião de delegados
11 / 12 de Setembro	Torneio de Abertura
18 / 19 de Setembro	Torneio de Abertura
	Inscrição das equipas de 15 a 22 de setembro
25 / 26 de Setembro	1ª Jornada
2 / 3 de Outubro	2ª Jornada
8 de Outubro - 6ª feira	Pré-eliminatória da Taça (Olímpico - Incríveis)
9 / 10 de Outubro	3ª Jornada
16 / 17 de Outubro	4ª Jornada
23 / 24 de Outubro	5ª Jornada
30 / 31 de Outubro	6ª Jornada
6 / 7 de Novembro	7ª Jornada
13 / 14 de Novembro	8ª Jornada
20 / 21 de Novembro	1ª Eliminatória Taça - 8 jogos
27 / 28 de Novembro	9ª Jornada
1 de Dezembro - 4ª feira	2ª Eliminatória Taça - 4 jogos
4 / 5 de Dezembro	10ª Jornada
8 de Dezembro - 4ª feira	Aniversário CIF - Final SUPERTAÇA
11 / 12 de Dezembro	11ª Jornada
18 / 19 de Dezembro	12ª Jornada
25 / 26 de Dezembro	Natal
1 / 2 de Janeiro	Fim de ano
8 / 9 de Janeiro	13ª Jornada
15 / 16 de Janeiro	14ª Jornada
22 / 23 de Janeiro	15ª Jornada
29 / 30 de Janeiro	16ª Jornada
5 / 6 de Fevereiro	17ª Jornada
12 / 13 de Fevereiro	18ª Jornada
19 / 20 de Fevereiro	19ª Jornada
26 / 27 de Fevereiro	20ª Jornada
5 / 6 de Março	21ª Jornada
12 / 13 de Março	22ª Jornada
19 / 20 de Março	23ª Jornada
26 / 27 de Março	24ª Jornada
2 / 3 de Abril	25ª Jornada
9 / 10 de Abril	26ª Jornada
16 / 17 de Abril	Páscoa
23 / 24 de Abril	27ª Jornada
29 de Abril - 6ª feira	28ª Jornada (jogo Canarinhos - ACDUL às 21:30h)
30 de Abril - Sábado	28ª Jornada - 7 jogos (das 10:30h às 20h)
7 / 8 de Maio	29ª Jornada
13 de Maio - 6.ª feira	Jogo Meias Finais Taça CIF
14 / 15 de Maio	30ª Jornada
20 de Maio - 6.ª feira	Jogo Meias Finais Taça CIF
21 / 22 de Maio	31ª Jornada
28 / 29 de Maio	32ª Jornada
3 de Junho - 6ª feira	34ª Jornada (jogo Leões - Biosa às 21:30h)
4 / 5 de Junho	33ª Jornada
11 / 12 de Junho	34ª Jornada
18 / 19 de Junho	Encerramento - Final Taça CIF